

令和7年1月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | メインアリーナ | サブアリーナ | 多目的室① | 多目的室② | トレーニング室 | ランニングコース |
|----|----|--|---------------------------------|---|---|---------|----------|
| 1 | 水 | 休 館 日 | | | | | |
| 2 | 木 | 休 館 日 | | | | | |
| 3 | 金 | 休 館 日 | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | |
| 5 | 日 | 豊見城市民体育館 9-22 | | 第3期ヨガピクス教室 19-22 | 第3期ヨガピクス教室 19-22 | | |
| 6 | 月 | | 第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 | 第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |
| 7 | 火 | 休 館 日 | | | | | |
| 8 | 水 | 第3期午前バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22 | | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | | |
| 9 | 木 | 第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 | バスケットボールアカデミー 17-20 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | | |
| 10 | 金 | | | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |
| 11 | 土 | 第65回タイムス杯争奪 総合個人卓球選手権大会 9-22 | | | | | |
| 12 | 日 | 第65回タイムス杯争奪 総合個人卓球選手権大会 8-19 | | 第3期ヨガピクス教室 19-22 | 第3期ヨガピクス教室 19-22 | | |
| 13 | 月 | | | | | | |
| 14 | 火 | 休 館 日 | | | | | |
| 15 | 水 | 第3期午前バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22 | | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | | |
| 16 | 木 | 第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 | バスケットボールアカデミー 17-20 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | | |
| 17 | 金 | | | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |
| 18 | 土 | 豊見城市ミニバスケットボール 5年生以下大会 8-18 第60回全九州ソフトテニスインドア 選手権大会 18-22 | | 第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 18-22 | 第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 18-22 | | |
| 19 | 日 | 第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 9-22 | | 第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 9-22 | 第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 9-22 | | |
| 20 | 月 | | 第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 | 第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |
| 21 | 火 | 休 館 日 | | | | | |
| 22 | 水 | 第3期午前バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22 | | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | | |
| 23 | 木 | 第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 | バスケットボールアカデミー 17-20 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | | |
| 24 | 金 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 19-22 | | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |
| 25 | 土 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | | |
| 26 | 日 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22 | | |
| 27 | 月 | | 第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 | 第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |
| 28 | 火 | 休 館 日 | | | | | |
| 29 | 水 | 第3期午前バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22 | | 第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | 第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22 | | |
| 30 | 木 | 第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 バスケットボールアカデミー(1/2面) 17-21 | | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | 第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 | | |
| 31 | 金 | | | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | 第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22 | | |

※ランニングコースについては、調整中です。

※6月30日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。