

# 令和7年1月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース
1	水	休 館 日					
2	木	休 館 日					
3	金	休 館 日					
4	土						
5	日	豊見城市民体育館 9-22					
6	月		第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 サウスバスケスクール 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		
7	火	休 館 日					
8	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		
9	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13	バスケットボールアカデミー 17-20	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-18	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-19		
10	金		ARKバスケスクール 17-20	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		
11	土	第65回タイムス杯争奪 総合個人卓球選手権大会 9-22					
12	日	第65回タイムス杯争奪 総合個人卓球選手権大会 8-19					
13	月	アングルブレイカー 9-18					
14	火	休 館 日					
15	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		
16	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13	バスケットボールアカデミー 17-20	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-18	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-19		
17	金	キングスアカデミー 15-21	ARKバスケスクール 17-20	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		
18	土	豊見城市ミニバスケットボール 5年生以下大会 8-18 第60回全九州ソフトテニスインドア 選手権大会 18-22		第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 18-22	第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 18-22		
19	日	第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 9-22		第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 9-22	第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 9-22		
20	月	ゆたか認定こども園(1/2面) 9-13	第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 サウスバスケスクール 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		
21	火	休 館 日					
22	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		
23	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13	バスケットボールアカデミー 17-20	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-18	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-19		
24	金	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 19-22	ARKバスケスクール 17-20	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		
25	土	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22		
26	日	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22		
27	月		第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 サウスバスケスクール 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		
28	火	休 館 日					
29	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		
30	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 バスケットボールアカデミー(1/2面) 17-21		第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ペビーと一緒にのママヨガ教室 12-13		
31	金			第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		

※ランニングコースについては、調整中です。

※7月22日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。